

## 1. Aktiv bleiben: Körper und Geist

### 1.1 Bildung, Kultur, Unterhaltung

1	Memory-Stunde	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
2	Patientencafé	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
3	Urlaub ohne Koffer	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
4	Betreuungstag	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
5	Demenzgruppen	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
6	DRK-Seniorentreff	Annerose Weiss, Tel.: 7824
7	Frauenfrühstück	Erika Dürr, Tel.: 72750
8	Sonntags-Café	Evangelisches Pfarramt Bodelshausen, Kirchstraße 24, Tel.: 71982, ev.kirche.bodelshausen@t-online.de
9	Milchcafé und mehr...	Evangelisches Pfarramt Bodelshausen, Kirchstraße 24, Tel.: 71982, ev.kirche.bodelshausen@t-online.de
10	Feierabendkreis	Gerlinde Lorenz, Tel.: 72320
11	Besuchsdienst	Gudrun Anderlitschka, Tel.: 7602
12	Seniorenkreis	Annegret Raff, Tel.: 91356, Ella Ruoff, Tel.: 72211, Pastor Matthias Kapp, Tel.: 07473/6414, Matthias.kapp@emk.de
13	Seniorenachmittag	Gemeindeverwaltung, Tel.: 708-121, c.grunwald@bodelshausen.de
14	Bücherei im FORUM	Bücherei im FORUM, Tel.: 708-274, buecherei@bodelshausen.de
15	Computer-Kurse für Anfänger	Bücherei im FORUM, Tel.: 708-274, forum@bodelshausen.de
16	Kulturprogramm FORUM	Sabine Engeser, Tel.: 708-274, forum@bodelshausen.de
17	Heimatgeschichtliche Sammlung	Kurt Lacher, Tel.: 708-120, k.lacher@bodelshausen.de Helmut Nill, Tel.: 71128
18	Ökumenischer Singkreis	Helmut Kannwischer, Tel.: 07473 23272
19	Café Lindenstraße	Christine Seyfang, Tel.: 7773, cseyfang@t-online.de
20	Seniorencafé	Margret Müller, Tel.: 7666
21	Katholischer Sozialkreis Geburtstagsbesuche	Margret Müller, Tel.: 7666 Rainer Bochtler, Tel.: 07473 7417
22	Adventscafé	Renate Heilemann, 975-340, konrektorat@steinaecker-schule.de

## 1.2 Bewegung und Sport

### 1.2.1 Fit bleiben

23	Fit im Alter: Kurs für Sturzprophylaxe	Gudrun Anderlitschka, Tel.: 7602
24	Deutsches Sportabzeichen	TSG - Dieter Hösl, Tel.: 73115 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
25	Jedermänner	TSG - Adolf Göhring, Tel.: 71697 sportbereich@tsg-bodelshausen.de

### 1.2.2 Gymnastik

26	Senioren-gymnastik	Maria Steinhilber, Tel.: 07473 1357
27	Gymnastik für Senioren	Sabine Schäfer-Halder, Tel.: 98494-31 'seniorenhaus-schaefer@t-online.de'
28	Wirbelsäulen-Gymnastik	TSG - Nada Steinhilber, Tel.: 975459 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
29	Frauen-Fitness-Gymnastik am Vormittag	TSG - Nada Steinhilber, Tel.: 975459 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
30	Frauen-Gymnastik	TSG - Monika Lorenz. Tel.: 71508 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
31	Hausfrauen-Gymnastik	TSG - Irmgard Haist, Tel.: 7737 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
32	Jedermänner „Ditu“	TSG - Heinz Fausel, Tel.: 73417 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
33	Damen-Gymnastik	V.f.B. - Brigitte Nill, Tel.: 7740 (Leitung A. Gerdes)

### 1.2.3 Nordic Walking

34	Nordic Walking	TSG - Lore Fausel, Tel.: 73417 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
35	Nordic Walking	V.f.B. - Brigitte und Rolf Nill, Tel.: 7740
35	Nordic Walking	V.f.B. - Carmen Ruoff, Tel.: 975885

### 1.2.4 Spaziergänge, Wandern

36	Aktive Freizeit	Reinhold Ludwig, Tel.: 975154 Else Mayer, Tel.: 7786
37	Wandertreff	Wanderwart Wolfram Kern Tel.: 1325

### 1.2.5 Tischtennis

38	Senioren- und Freizeit-Tischtennis	TSG - Gerhard Schüssler, Tel.: 7827 sportbereich@tsg-bodelshausen.de
----	------------------------------------	---

## 2. Praktische Alltagshilfen

### 2.1 Begleitdienste (Spaziergänge, Arztbesuche, Behördengänge, Hilfen im Haushalt usw.)

39	Familienpflege	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
40	Hausnotruf	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
41	Kleiderkammer	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
42	Mobiler Dienst	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
43	Fahr- und Begleitdienst	Körperbehindertenförderung Neckar-Alb e.V., In Rosenbenz 12, 72116 Mössingen, Tel: 07473 377-0, kbf@kbf.de
44	Begegnung Schüler –Senioren	Hildegard Kramer, Tel.: 07459/663, Hildegard.Kramer@web.de, Renate Heilemann, Tel.: 72667, Renate-Heilemann@gmx.de

### 2.2 Essen auf Rädern

45	Essen auf Rädern	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
46	Essen auf Rädern	Körperbehindertenförderung Neckar-Alb e.V., In Rosenbenz 12, 72116 Mössingen, Tel.: 07473 377-142, kbf@kbf.de

### 2.3 Haushalt, Haus und Garten

47	Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
----	--	--

### 2.4 Sonstige Hilfen

48	Helferbörse	„Bürger helfen Bürgern“, Tel.708708 bhb@boddelshausen.de
----	-------------	---

## 3. Beratung und Information

49	Kurs in häuslicher Krankenpflege und Schulungen im häuslichen Bereich	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
50	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Beratung	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
51	Beratung pflegende Angehörige	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
52	Pflege- und Betreuungsberatung	Beratungsdienst der KBF, In Rosenbenz 13, 72116 Mössingen, Tel. 07473 377-470, Pupeter@kbf.de

## 4. Pflege und Unterstützung zu Hause

53	Ambulante Kranken- und Altenpflege	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
54	Betreuung bis zu 24 Stunden	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125 wellhaeuser@zieglerscheanstalten.de
55	Mobile soziale und pflegerische Dienste	Pflegedienstleitung Herr Geiger, Tel.: 985619, msd- hch@kbf.de
56	Mobiler Dienst und häusliche Pflege	Mobiler Dienst: Renate Rilling, Tel.: 07473 376-107, mobil 01751121867, Häusliche Pflege: Monika Behret, Tel.: 07473 376-105, haus-an-der-steinlach@wohlfahrtswerk.de

## 5. Tagespflege (teilstationäre Pflege)

57	Tagespflege für Ältere	Einrichtungsleitung Frau Jenewein, Tel.: 985621, msd-hch@kbf.de
58	Tagespflege im Haus an der Steinlach, Mössingen	Haus an der Steinlach, Falltorstraße 70, 72116 Mössingen, Tel.: 07473376-0 haus-an-der-steinlach@wohlfahrtswerk.de

## 6. Kurzzeit- und Verhinderungspflege

59	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	Sabine Schäfer-Halder, Tel.: 98494-31 'seniorenhaus-schaefer@t-online.de'
----	-----------------------------------	--

## 7. Wohnen im Alter

### 7.1 Betreutes Wohnen

60	Betreutes Wohnen für Senioren ab dem 60. Lebensjahr und Menschen mit Behinderung	Herr Klaiber, Tel.: 07473/377-140, klaiber@kbf.de
----	--	---

### 7.2 Dauerpflege

61	Dauerpflege	Sabine Schäfer-Halder, Tel.: 98494-31 'seniorenhaus-schaefer@t-online.de'
----	-------------	--

## 8. Selbsthilfegruppen

62	Gruppentreffen für Krebserkrankte	Christine Tetzlaff, Tel.: 73068
63	Tänze aus aller Welt	Christine Tetzlaff, Tel.: 73068
64	Sport nach Krebs	Christine Tetzlaff, Tel.: 73068

## 9. Hospizdienst

65	Hospizdienst	Bärbel Wellhäuser, Bachgasse 4, Tel.: 72125, wellhaeuserb@zieglerscheanstalten.de
----	--------------	---

## 10. Kirchen

66	Evangelische Kirche	Pfarrer Jürgen Ebert, Kirchstraße 24, Tel.: 71982 ev.kirche.bodelshausen@t-online.de
67	Evangelisch-methodistische Kirche	Pastor Hans-Rudolf Münz, Paul-Gerhard-Str. 6, Tel.: 7415010 bodelshausen@emk.de
68	Katholische Kirche	Pfarrer Hubert Rother, Freiherr-vom-Stein-Straße 22, 72116 Mössingen, Tel.: 07473 6515 kath-kirche-moessingen@t-online.de
69	Neuapostolische Kirche	Rainer Bott, In Weiherwiesen 31, 72116 Mössingen, Tel.: 07473 1465
70	Ökumenisches Friedensgebet	Evangelische Kirche, Evangelisch-methodistische Kirche, Katholische Kirche ev.kirche.bodelshausen@t-online.de Matthias.Kapp@emk-moessingen.de kath-kirche-moessingen@t-online.de